

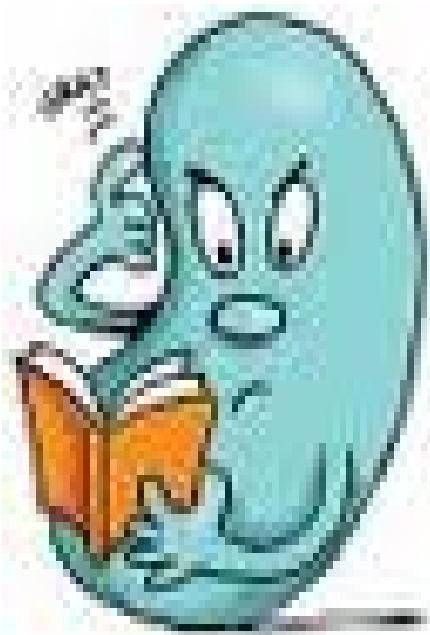


لماذا هذا الدليل

:

"

"



وظائف الكلى :



:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

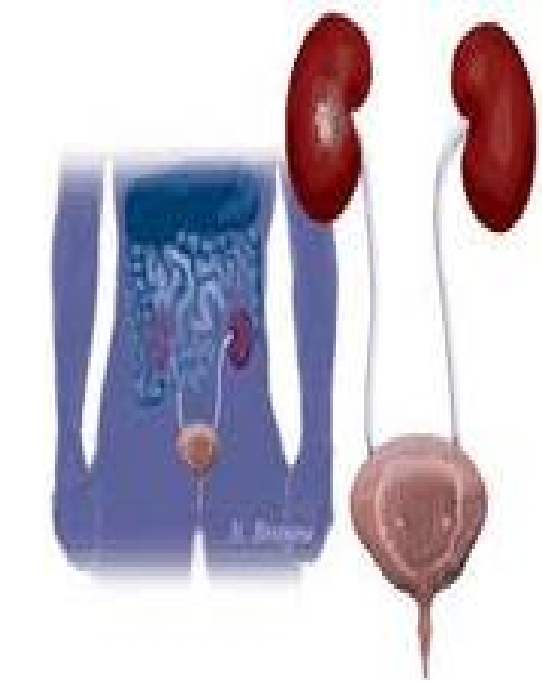
:

:

:

:

:



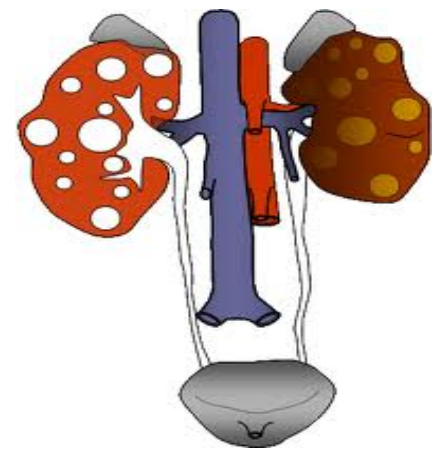
" "

ما هو مرض تكيس الكلي الوراثي السائد؟



"

"



ما هي أسبابه؟



ما هي أعراض المرض؟

40 30



ما هي أعراض المرض؟



:

:

.



dreamstime.com

.

.

.

.

.

.



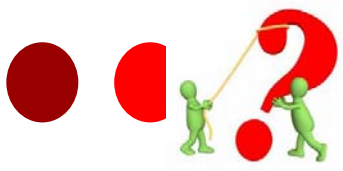
ما هي مضاعفات المرض ؟





ما هي مضاعفات المرض





ما هي الأعراض المصاحبة للمرض

:

:

:

()

:

:

()

:



كيف يتم تشخيص المرض؟



30 10

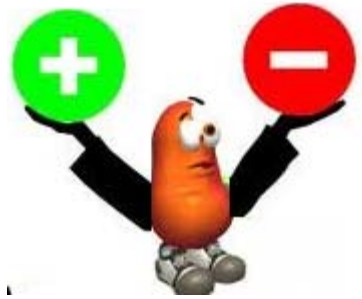


هل الأشعة المقطعية (السكرانير) أو الرنين المغناطيسي ضرورية لتشخيص المرض؟

()



الفحص الاستقصائي أو الكشف المبكر عند عائلة المريض.



.%50

:

)

.(

كيف يتم الكشف المبكر؟

5

الاستشارة الوراثية:



50%

كلنا من أجل الكلى



الكلى تحتاج إلى عناية

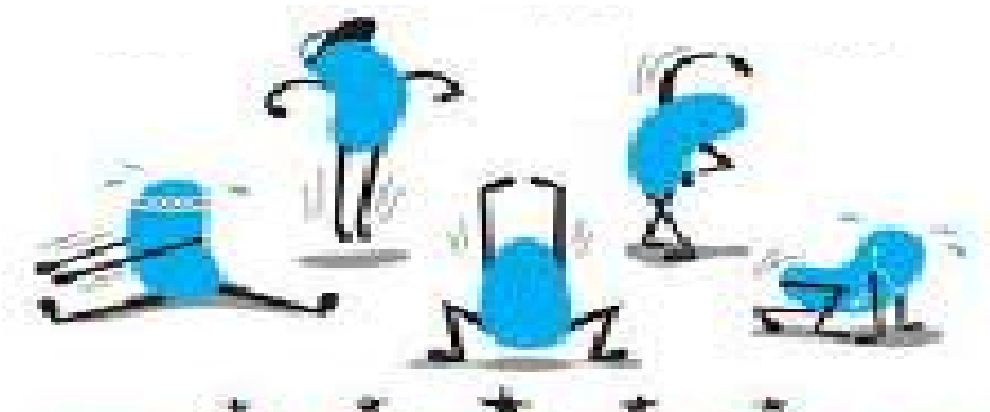


مرض تكيس الكلى الوراثي، هل من
وقاية، هل من علاج؟



كيف تتعايش مع مرضك؟

مركز الكلى للياقة البدنية





حذار، الكلى تحتاج إلى الصيانة!



ضغط الدم طبيعي, وظيفة الكلى طبيعية:

:

:

.

:

.

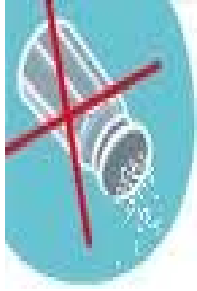


(2L)

حياة صحية من أجل كلى سليمة



أعاني من ارتفاع ضغط الدم دون قصور كلوي:



القاعدة الذهبية :
شرب الماء، أكل صحي، اجتناب
التدخين، و الرياضة



أعاني من قصور كلوي:

التغذية:



Protégez vos reins,
Sauvez votre cœur !



- . خفض ضغط الدم.
- . اجتناب اخذ الأدوية بكثرة
- مرحلة الفشل الكلوي النهائي:**



الفشل الكلوي النهائي:



- كيف يتم تشخيصه؟



()

()

()

هل الفشل الكلوي النهائي أمر محتوم بالنسبة لمرضى تكييس الكلى الوراثي؟



%50

60-40



الفشل الكلوي النهائي: هل من علاج؟



3

4



علاج المضاعفات الأخرى لمرض تكيس الكلى:



لتجنب عدوى الكلى والمسالك البولية يجب:



المرأة الحامل ومرض تكيس الكلى:



.9 5



(3)



نصائح وتوجيهات









من أجل مساهمة فعالة



من أجل فهم أكثر لطرق العلاج



ما أهمية المراقبة؟

من أجل مراقبة أفضل



اعتقادات خاطئة عن المرض



,%50





خلاصة



الحفاظ على الكلى أساس صحة الغد



الصحة تاج فوق رؤوس الأصحاء
لا يراه إلا المرضى....!

